



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Modena>

SPECIALE MODENA



Programma primavera 2016

PAGINE A SPASSO - SABATO 13 FEBBRAIO **DA CAMOGLI A SANTA MARGHERITA (PROV. GE)**

Trek: Camogli (m 0), S. Rocco (m 224), Pietre Strette (m 528), M. delle Bocche, Olmi (m 279), Madonna di Nozarego (m 130), S. Margherita (m 0).

Spettacolare traversata tra le colline del Levante ligure tra due famose località. Qui la stagione è sempre avanti e lo spettacolo è assicurato, tra mare e monti, monumenti e storia, cultura e poesia; uno splendido itinerario con paesaggi e scenari impareggiabili.

Rientro da S. Margherita ore 16.50, via Genova, arrivo a Modena ore 20.59.

Ritrovo ore 6.30 atrio stazione Modena, treno ore 6.58.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 4.30 - medio - dislivello m 550 - € 6,00

Accompagna Jean-Marie

DOMENICA 21 FEBBRAIO - PARCO DEL DELTA DEL PO: **BIRDWATCHING - TREK (PROV. FE)**

Trek: Lido di Spina, Lago di Spina, Riserva Sacca di Bellocchio. Poi spostamento in auto presso Stazione Foce / Bettolino, vista su Valle Fattibello, Valle Spavola, Saline di Comacchio.

Si tratta di un trek facile, non solo per il dislivello inesistente ma anche per i ritmi che saranno lenti, in quanto si osserveranno gli uccelli che popolano le Valli di Comacchio e le aree protette vicine. Si effettueranno due escursioni, per camminare nell'ambito di diverse aree tutelate, sia interne che lungo la costa adriatica. Saranno visibili numerose specie di avifauna svernante, fra cui gabbiani, aironi, anatre ed altro, magari anche gru ed oche selvatiche. L'accompagnatore è un appassionato di birdwatching che metterà a disposizione il cannocchiale per osservazioni ravvicinate, oltre a tante informazioni. Molto consigliati: binocolo, abiti poco vistosi, macchina fotografica con un buon zoom, e magari cannocchiale.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.00.

Rientro ore 18.30.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 5 - facile - dislivello m 0 - € 6,00

Accompagna Andrea T.

CIASPOLE - WEEKEND **CIMA JURIBRUTTO E ALTOPIANO DELLE PALE (PROV. TN)**

Venerdì: ritrovo ore 16.15 via Barozzi, 5 o in alternativa ore 16 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS, con auto proprie.

Sabato: Malga Vallazza (m 1935), Cima Juribrutto (m 2697), Malga Vallazza

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 760.

Domenica: Salita in funivia all'Altopiano delle Pale.

Trek: Arrivo funivia Rosetta (m 2633), Cima Rosetta (m 2743), Rif. Pedrotti (m 2581), P.so di Pradidali Basso (m 2658), P.so della Fradusta (m 2610) e... una parte del percorso verso la Cima della Fradusta (m 2939).

Rientro per la stessa via.

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 600 circa.

Nei pressi del confine fra Trentino e Veneto, la Cima di Juribrutto è circondata da Pale di San Martino, gruppo del Sella, Catinaccio, Latemar, Marmolada, Pelmo e Catena del Lagorai. Conquistarla è entusiasmante e non troppo difficile, e se il tempo lo consentirà faremo anche sosta presso il laghetto omonimo. Dopo avere ammirato il versante settentrionale delle Pale, con alcune delle cime più elevate come il Cimon della Pala, la Vezzana e il Mulaz, ci addenteremo nella corona interna dell'Altopiano e, passando per il Passo Pradidali Basso, ci porteremo verso l'unico grande ghiacciaio rimasto nell'Altopiano, il ghiacciaio Fradusta, che un tempo è stato il secondo più grande delle Dolomiti dopo quello della Marmolada e oggi è destinato a scomparire in pochi anni.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in albergo, 1/2 pensione.

Quota € 140,00/160,00.

Accompagna Sergio

CIASPOLE - SABATO 27 FEBBRAIO **CIASPOLATA NOTTURNA AL CORNO (PROV. BO)**

Trek: Cavone (m 1415), Rif. Le Malghe (m 1500), Rif. Duca degli Abruzzi (m 1775), Cavone.

Ciaspolata con il chiaro di luna (speriamo), molto semplice e alla portata di tutti, con cena al rifugio. Ciaspolare al buio con il riverbero della neve è un'esperienza bellissima; se il meteo ci assiste sarà indimenticabile. Si parte con qualsiasi meteo e bisogna prenotarsi entro una settimana prima in quanto i posti sono limitati.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 16.00.
Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 3 - facile/medio - dislivello m 360 - € 10,00 + € 4,00 per le ciaspole.

Accompagna Gianni R.

LE COLLINE D'INVERNO - DOMENICA 6 MARZO

BIODIVERSITÀ IN AZIONE:

TRA GESSI E PIANTE RARE DELLA NOSTRA COLLINA (PROV. BO)

Trek: Mura S. Carlo (m 90), Gaibola (m 230), Eremo (m 300), Progetto Dictamnus, Mura S. Carlo.

Guidati dai naturalisti dell'Associazione La Nottola, percorriamo la valle dell'Idice, con gli affioramenti rocciosi che testimoniano la storia del territorio. Tra praterie e boschi collinari nel rigoglio primaverile, risaliremo sulla collina tra le vallate Idice-Zena, fino ai luoghi dove sono in atto interventi di conservazione di una pianta localmente rara (il dittamo *Dictamnus albus* L.) e della comunità dei suoi impollinatori. Ce ne parleranno alcuni partecipanti al progetto, che ci offriranno una gustosa merenda. Proseguiremo poi verso Monte Calvo, per rientrare al luogo di partenza.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.15.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 5.30 - facile/medio - dislivello m 250 - gratuito, per tutti.

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, La Nottola

DOMENICA 13 MARZO

BRENTO E MONTE DEL FRATE (PROV. BO)

Trek: Brento (m 463), M. del Frate (m 547), Ca' de Boschi (m 272), M. Mario (m 466), Rio Raibano (m 234) Badolo (m 350), Brento.

Un lungo giro che ci porterà a visitare tutto d'un fiato, la costa Nord Occidentale di questa sorprendente Riserva Naturale compresa fra la località di Brento e Sasso Marconi, un giro che con i suoi continui cambi di configurazione ci comunicherà contrastanti sensazioni, da quella di isolamento totale nella natura a subito dopo quella di essere a due passi dalla civiltà dell'uomo, lasciandoci ad un "disorientamento emozionale" che ci accompagnerà per tutto il percorso.

Rientro ore 19.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.45.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 6 - medio - km 20 - dislivello m 860 - € 6,00

Accompagna Raffaele

Tutti i martedì e i giovedì di aprile e maggio, passeggiate nel parco XXII Aprile, a Modena, dalle 18 alle 19.

Ritrovo alle 18 in fondo a via Cerretti laterale via Albareto, sotto il grande arco della villa Pentetorri.

Gratuita, ma riservata ai soci

SABATO 9 APRILE

L'ANTICA ABBAZIA DI VALLOMBROSA (PROV. FI)

Trek: Abbazia di Vallombrosa (m 980), Poggio Massa Nera (m 1071), la Macinaia (m 1314), Abbazia.

Visitiamo la riserva naturale dopo la violenta tempesta del marzo scorso che ne ha cambiato il paesaggio ma che non è riuscita a compromettere la bellezza delle sue foreste. Luogo mistico da secoli, quando S. Giovanni Gualberto decise di fondare qui l'ordine dei Vallombrosani, a sud di Firenze, in fuga dal vescovo accusato di simonia. Cammineremo per circa 13 km su forestali e alla fine avremo modo di vedere la grandiosa abbazia dell'XI secolo. Se la giornata è limpida dal Massa Nera è possibile scorgere anche il cupolone del Brunelleschi...

Al termine dell'escursione intorno alle 15.30 se verrà confermata la disponibilità da parte dei monaci avremo la possibilità di visitare l'abbazia (offerta libera).

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 6.45.

Rientro ore 19.30.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 330 - € 6,00

Accompagna Gian Luca P.

DOMENICA 10 APRILE SUI CALANCHI

SOPRA SAVIGNO (PROV. BO)

Trek: Savigno (m 280), La Pieve Samoggia, Villa (m 391), sent. lungo il crinale, Tiola, La Valle, Savigno.

Itinerario che si prevede particolarmente bello nel periodo della fioritura dei ciliegi! Percorso ad anello che partendo da Savigno raggiunge il crinale dei calanchi in posizione assai panoramica per raggiungere la dominante chiesa di Tiola e quindi ridiscendere nella valle del Samoggia per ritornare a Savigno. Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.45. Rientro ore 18.30.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 285 - € 6,00

Accompagna Alessandro C.

DOMENICA 17 APRILE - MODENA COAST TO COAST

Trekking urbano: Modena si è fatta più bella quest'anno! Piazza Roma è ora libera dalle auto e abbellita da giochi d'acqua. I lavori alla ex manifattura sono terminati e ora abbiamo un nuovo e moderno angolo di città dominato dall'enigmatico cavallo di Paladino. E sempre la compagnia impagabile dei nostri geniali personaggi, su e giù per la storia. Saliremo sulla torre Ghirlandina, questa volta veramente!

Ritrovo ore 9 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS.

Rientro ore 17.

Ore di cammino 5 - facile - dislivello m 18 - € 6,00

Accompagna Lelia

DOMENICA 24 APRILE - POMPEANO (PROV. MO)

Trek: Serramazzone (m 800), Pompeano (m 650), Valle del Ferrame (m 520), Faeto (m 860), Serramazzone.

Giro ad anello lungo ma molto vario nelle colline e vallate al Sud-Ovest di Serramazzone. Da Serramazzone si scende su comodi sentieri per arrivare al borgo di Pompeano, il cui castello sorge su una roccia scura di origine vulcanica detta ofiolite serpentina. Si scende ancora fino alla bellissima Valle del Ferrame, per poi risalire verso Faeto e Serramazzone.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.15.

Rientro ore 18.30.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 700 - € 6,00

Accompagna Diana

SABATO 30 APRILE

CREMONA, I SUOI VIOLINI E LA STRAORDINARIA PIAZZA (PROV. CR)

Trek: Percorso urbano, con salita al Torrazzo (m 112). Forse Cremona ha la più bella piazza medievale d'Italia. Ne visiteremo i monumenti che vi si affacciano e saliremo sul Torrazzo, l'altissimo campanile simbolo della città che sovrasta il Duomo. Assisteremo anche, all'interno del nuovissimo Auditorium Arvedi, alla audizione di uno storico Stradivari suonato da un Professore del Conservatorio. Ritrovo a Modena atrio biglietteria ore 8.30. Treno per Fidenza - Cremona ore 8.56. Rientro stessa via, arrivo a Modena ore 19.55.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 100 - € 6,00

Accompagna Giuseppe

DOMENICA 8 MAGGIO

FORTE DI CIMA ORA, LAGO D'IDRO (PROV. BS)

Trek: Ponte Caffaro (m 413), M. Suello (m 1012), M. Breda (m 1503), Forte di Cima Ora (m 1549), Rif. Rosa di Baremone (m 1419), Fienile Carè (m 916), M. Suello, Ponte Caffaro.

Il sentiero di crinale è facile ma molto esposto ed è sconsigliato a chi soffre di vertigini. Splendido il panorama sul Lago d'Idro. Il forte di Cima Ora fu costruito dall'Italia poco prima della Grande Guerra. Il Monte Suello è ricordato per la vittoriosa battaglia in cui Giuseppe Garibaldi condusse le sue truppe nell'estate del 1866 durante la Terza Guerra d'Indipendenza.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30.

Rientro ore 20.30.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 7 - impegnativo - dislivello m 1250 - € 6,00

Accompagna Carlo

DOMENICA 8 MAGGIO

ORCHIDEA SELVAGGIA (PROV. MO)

Trek: Lago (m 640), M. Calvario (m 830), Medola (m 630), Ponte al Dragone (m 616), Chiesa del Calvario (m 780), Lago.

Le terre sono quelle di Montefiorino e la protagonista è l'orchidea, quello straordinario fiore, campione di mimetismo, che attira gli insetti prendendo la loro forma. Il cuore della primavera è la stagione più propizia per osservare le numerose specie che impreziosiscono il nostro Appennino. Ci muoveremo, insieme ad un esperto botanico, nel parco delle ofioliti, tra dolci colline, rocce a strapiombo, torrenti spumeggianti e immancabili sorprese culinarie.

Ritrovo a Modena ore 9 ingresso passaggio Porta Nord delle FS.

Rientro ore 18.

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Lelia

SABATO 14 MAGGIO

2000 METRI SOPRA IL LAGO (PROV. VR)

Trek: Pozze di Pralongo (m 1270), Baiti d'Ortigara, Rif. Chierogo (m 1911), Cima Costabella (m 2053), Bocchetta di Naole (m 1648), Pozze.

Itinerario con interessantissimi aspetti paesaggistici, geologici e botanici e che offre straordinarie vedute sulla parte centrale del lago di Garda e le montagne del lato bresciano. Con l'auto ci si inerpica per stradella lungo il versante occidentale del Monte Baldo fino al balcone prativo dei pascoli di Ortigara da cui inizia il percorso e che attraverseremo quasi in piano, con la fioritura primaverile, prima di raggiungere l'ancor più panoramico filo di cresta lungo la quale si svolgerà gran parte del sentiero di rientro.

Ritrovo ore 8 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 800 - € 6,00

Accompagna Mauro

SABATO 21 MAGGIO - MONTE CUSNA (PROV. RE)

Trek: Pian Vallese (m 1284), Passone (m 1847), M. La Piella (m 2071), Sasso del Morto (m 2077), M. Cusna (m 2120) e ritorno.

All'inizio della radura parte il sentiero 615. Si sale su una comoda mulattiera nel bosco e si esce dal limite della vegetazione poco prima di attraversare un torrente, fino a raggiungere, attraverso un sentiero che può presentare un po' di difficoltà, per la presenza di roccette, la sella erbosa del Passone. Poi si raggiunge la vetta del Monte Piella, fino ad arrivare al Sasso del Morto vicino all'impianto sciistico che sale da Febbio. Da qui si raggiunge il Monte Cusna. Ritorno per lo stesso percorso.

Ritrovo ore 8 a Modena in via Fanti ingresso passaggio Porta Nord delle FS. Rientro ore 19.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 900 - € 6,00

Accompagna Enrico

DOMENICA 22 MAGGIO

LE CRESTE DI BARIGAZZO (PROV. PR)

Trek: Pian dell'Arato (m 900), M. Barigazzo (m 1284), Città D'Umbria (m 950), M. Cravedosso (m 1114), Cresta facile (m 1100), Pianellato (m 1100) Pian dell'Arato.

Situate nella valle del Ceno le due creste scorrono parallele a poco più di un centinaio di metri una dall'altra. Si inizia salendo il calanco della Bora del Baccarino, poi una ripidissima e impegnativa salita verso il Monte Barigazzo. Le Creste sembrano nascondersi tra il bosco per poi mostrarsi nella loro bellezza. Si percorrerà la cresta facile, lasciando al nostro fianco quella difficile. Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.00. Rientro ore 18.30.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 900 - € 6.00

Accompagna Sandro

SABATO 28 MAGGIO

LA COSTA DI MONTE SAN BARTOLO (PROV. PU)

Trek: Cattolica (m 0), Gabicce Monte (m 141), Casteldimezzo (m 172), Fiorenzuola di Focara (m 152), ev. spiaggia (m 0), Cappuccini, Pesaro.

A Gabicce la lunga distesa di spiagge che costeggia l'Adriatico fin da Monfalcone, si interrompe per la prima volta. La costa di San Bartolo offre sguardi alti e inattesi, tra le splendide fioriture delle ginestre, su un mare "diverso". Una discreta rete di sentieri e stradine consente la traversata completa.

Ritrovo a Modena ore 6.30 atrio biglietteria FS, treno reg. per Cattolica ore 06.52.

Rientro con treno reg. da Pesaro ore 18.17 con arrivo a Modena ore 20.54.

Prenotazione entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

DOMENICA 5 GIUGNO

IN CIMA AL MONTE RUJOCH (PROV. TN)

Trek: Lenzi (m 1360), P.so Val di Mattio (m 2258), M. Rujoch (m 2415), Uomo Vecchio (m 2223), P.so Polpen (m 1939), Lenzi.

Il Rujoch è situato nella catena occidentale del Lagorai, su una cresta frastagliata di granito. Si sale con regolare pendenza tra il bosco e radure erbose. Giunti al passo del Cagnon di Sopra il sentiero diventa più impegnativo fino al successivo Passo. Dal Val di Mattio spunta la vicina cima di Monte Croce e la cresta e la Cima del Rujoch. La salita verso la cresta e per tutto il sentiero di crinale richiedono un passo sicuro.

Terminata la cresta si raggiunge il Passo Polpen da qui nuovamente il prato e il bosco.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30.

Rientro ore 19.30.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 6.30 - impegnativo - dislivello m 1200 - € 6,00

Accompagna Sandro

DOMENICA 12 GIUGNO

MONTE BALDO - COAL SANTO E CIMA TELEGRAFO (PROV. VR)

Trek: Malga Valfredda (m 1321), Costabella (m 1815), Coal Santo (m 2072), Rif. Punta Telegrafo (m 2200), Rif. Chierogo, Malga Valfredda.

Il Monte Baldo è definito "Giardino d'Europa" per la ricchezza e le varietà delle sue fioriture. Dagli alpeggi di fondovalle, risaliremo fra rupi e praterie lungo il crinale principale, con spettacolari vedute sul lago di Garda e sulla valle dell'Adige. Il sentiero, complessivamente di media difficoltà, presenta alcuni tratti esposti nei quali occorre fare attenzione.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.00.

Rientro ore 20.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 7 - medio/impegnativo - dislivello m 900 - € 6,00

Accompagna Luca

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di milleduecento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale.

La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3 / 4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

Alcuni trek partono da Modena, il punto di ritrovo è in via Fanti ingresso Passaggio Porta Nord delle FS nel caso si utilizzi l'automobile o l'atrio della stazione FS davanti alla biglietteria nel caso si utilizzi il treno. L'orario è indicato nel singolo trek. Per le informazioni tecniche sul ritrovo potete chiamare il 338 1794330. La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19 in sede tel 051-222788 email bologna@trekkingitalia.org

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggiamento divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.